**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **OSCAR MARIN OLARTE** |
| 3. FECHA: | 2020-09-01 | 4. HORA: | Martes,14:00:00,16:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | ACTIVIDAD FÍSICA | 6. Nº DE SESIÓN: | 15 |
| 7. LOCALIDAD: | Tunjuelito | 8. Nº DE SEMANA: | 36 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 1 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Identificar diferentes maneras de movimiento segmentarlo y general por medio de la actividad física | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>manejar diferentes elementos para generar movimientos diferentes corporales | CONDICIÓN FÍSICA :<br>interactua con mis padres y explorar las capacidades físicas condicionales | LÚDICA MOTRIZ :<br>aprender a identificar reglas y maneras de juego para e desarrollo motor |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>expresar diferentes sentimientos y actitudes por medio de la actividad fisica | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>aplicar conductas de higiene y uso de la hidratacion antes durante y después de realizar cualquier tipo de actividad física | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>compartir y aceptar las diferencias físicas emocionales o cognitivas de mis compañeros o miembros de la familia | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>: Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros o familiares | | | |
| **TEMA :**<br>equilibrio | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>equilibrio y coordinación | | | |

| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
|---|---|---|---|
| FASE INICIAL : (APERTURA) | 1.En compañía de un familiar ubica dos botellas a una distancia de tres metros y deberás de desplazarte trotando hacia adelante y hacia atrás durante 40 segundos movilidad articular, calentamiento muscular llamado a lista 2 en lo social trabajaremos la cooperación | botellas plásticas , un buen espacio he hidratacion 3 | 30 minutos |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | trabajo de equilibrio y la importancia en el desarrollo físico y motor trabajo de equilibrio sobre la cuerda . con el pie derecho y pie izquierdo | cuerda, zapatos y lazo | 60 minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE) | 1.Estira los brazos hacia delante con tu cabeza inclinada 3.Toma tu pie derecho con la mano izquierdo flexionado la rodilla y de esta manera lograras estirar tus músculos retro alimentación, temas anteriores | xxx | 30 minutos |

**OBSERVACIONES**

xxxx

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA | | | Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2020-09-01 | 5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA | 8. Localidad: Tunjuelito | |
| 3. Hora: | Martes,14:00:00,16:00:00 | 6. Nº de Sesion: 15 | 9. Nº de Semana: 36 | |
| 4. Grupo: | ACTIVIDAD FÍSICA 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1025551376** | ZAHIRA JAZIEL ACOSTA | Asistio |
| **1026580535** | JEFFERSON STIVEN BELTRAN | Asistio |
| **1025550831** | JOHAN ANDRES GUACHETA | Asistio |
| **1025549014** | JHOSCELIN MARIANA NEIZA | Asistio |
| **1030641348** | MARISOL HASBLEIDY SERRATO | Asistio |
| **1051890658** | BREIDYS CRISTINA HENRIQUEZ | Asistio |
| **1140926487** | SEBASTIAN ANDRES HERRERA | Asistio |
| **1203713281** | ESNEIDER PRADA | Asistio |
| **1087197902** | DEISY YANELA RIASCO | Asistio |
| **N37664467995** | JOSE ALI VELASQUEZ | Asistio |
| **1118849343** | KAROLA MICHAEL OSPINO | Asistio |
| **1031150888** | GABRIELA PAVA | Asistio |
| **1011221331** | JHOAN ESTIBEN CASTAÑEDA | Asistio |
| **1188217981** | JORGE LUIS MEDRANO | Asistio |
| **1022399119** | JUAN MANUEL ALZATE | Asistio |
| **1025550095** | MARIANA ALEJANDRA HEREDIA | Asistio |
| **1029289119** | SANTIAGO CARDENAS | Asistio |
| **1033768658** | INGRID SEPULVEDA | Asistio |
| **1025550320** | JULIANA MENDOZA | Asistio |
| **466552** | juan sebastian cebayos | Asistio |
| **1028722411** | JHEILY YULIANA RAMIREZ | Asistio |
| **1014740551** | JHON FELIPE PEDRAZA | Asistio |